



Първият учебен ден е винаги пълен с промени – лятото е приключило, ставането рано се превръща в ежедневие и децата ви ще прекарват време в нова среда, далеч от вкъщи. Предвид всички тези промени, които съпътстват връщането към училищния сезон, децата ви се нуждаят от вашата подкрепа повече от всеки друг път. Много е важно позитивните напътствия, които им давате, да станат техни вътрешен пътеводител.

Необходимо е децата ви да разберат 4 прости неща в първия учебен ден

- Това, че сте горди с тях и вашата любов е безусловна;
- Успехът е в техните ръце;
- Училището е място за научаване на нови неща и създаване на нови приятелства;
- В края на деня ще бъдете отново заедно вкъщи.

Представяме ви 11 окуражаващи думи, които да кажете на децата си на техния първи учебен ден:

Звучи като клише, но е нещо, което децата трябва да чуват не само на първия учебен ден, но и през цялата година. Казването на тези думи е първата стъпка към обучението на децата ви на постоянство и работна етика. Това е важно утвърждение, което променя начина им на мислене в посока на това, че работата е път към успеха.

2. Не е важно да бъдеш най-добър във всичко, важно е да даваш най-доброто от себе си.

Децата не са перфектни. Има вероятност докато е на училище, детето ви да изпитва трудност със задача или предмет. В тези моменти ще му бъде полезно да знае, че не е нужно да е най-добро във всичко, но трябва да дава най-доброто от себе си. Тази фраза ще предпази детето ви от това да се чувства зле, когато другите се справят добре. Няма нужда от сравнение, просто трябва всеки да прави максимум, на който е способен.

3. Става въпрос за самия път, а не просто за дестинацията.

Някои деца – особено тези в тийнейджърските си години, които скоро ще постъпят в колеж – ще се чувстват объркани и притеснени поради това. Но ние трябва да ги учим, че докато се притесняват и мислят за бъдещето е важно и да се наслаждават на самия път до него.

4. Отнасяй се с другите така, както искаш да се държат и с теб.

За някои деца, особено тези, които са единствени деца в семейството, може да се окаже трудно да делят с останалите вниманието на възрастните. Учейки ги да се държат с другите така, както биха искали да се отнасят към тях, ще им помогне да се поставят по-лесно на мястото на другия, ще предотврати ядосването им, причинено от недостатъчно внимание към тях, или това да се държат грубо.

5. Не позволявай действията на връстниците ти да определят мнението ти за теб самия.

Може би в някакъв момент детето ви може да се окаже обект на негативно поведение и думи. В тези ситуации ще е полезно за него да знае, че действията на другите деца говорят много повече за тях, отколкото за него.

6. Всяка грешка е урок.

Понякога децата могат да забравят да си научат или да напишат някое домашно, ще се успят или няма да са в настроение. Важно е да научите децата, че грешките са уроци, които ни показват как да действваме и как не в бъдеще. Това им помага да провират и насочват вниманието си в по-позитивна и конструктивна посока.

Децата имат нужда да знаят, че родителите им са зад тях и ги подкрепят. Това е изключително важно за изграждането на самооценка, самоуважение и самоувереност в детето, за да се справя добре в училище и в социалния си кръг.

8. Магията се случва след като човек излезе от комфортната си зона.

В живота не се израства, придържайки се към едни и същи навици или рутина. Затова е важно децата да се представят най-добре според възможностите си, като излязат извън зоната си на комфорт. Помогнете им да се чувстват спокойно и добре, когато изпитват дискомфорт.

9. Ще те оставя, после ще се срещнеш с учителя си и ще обявите ...

В първия учебен ден децата може да нямат никакви или да имат много малко очаквания какво им предстои, така че им обяснете какво предстои, за да се почувстват спокойно. Кажете им, че ще ги оставите на училище, после какво ще правят на училище, как ще имат време за игра, обяд и почивка.

10. Нямам търпение да ми разкажеш как е минал денят ти.

Това е особено полезно, ако на вашето дете му е трудно да се раздели с вас. Преди да се разделите, обещавайте му нещо, което ще правите или ще му вземете след като свърши училището, за да може да има какво да чака с нетърпение.

11. Бъди себе си!

Едно от важните неща, които родител може да каже на детето си на първия му учебен ден, е да бъде себе си. В някои ситуации децата могат да бъдат изключително жестоки, затова дайте увереност на вашето дете да бъде такова, каквото е, независимо какво казват другите за него.