

# Детска градина №113 "Преспа"

София 1000, ул. „Преспа“ №3, тел. 987 61 25, 981 59 82, факс 981 59 82, E-mail dg113@abv.bg

Утвърдил:

Директор

Заповед № 2009-105/26.11.2021 г.

## **Модел за работа със семейства и деца в периода на адаптация от семейна среда към детска градина**

*В периода на адаптация на детето се преобръщат формираните вече навици и начин на живот. Рязката промяна – ново помещение, нови играчки, нови хора, нови правила – това е и емоционален и информационен стрес, проявите на който са различни: отказ от храна, сън, общуване, затваряне, плач, боледуване.*

*Детската градина е нов период от живота на детето. За него това е първи опит за колективно общуване. Не всички деца приемат веднага и без проблеми новата обстановка и непознатите хора. След като детето тръгне на детска градина, често се случва за родителите да настъпи период на разочарование, породен от детските сълзи, капризи, отказ на детето да ходи на детска градина и често боледуване.*

*Могат ли да се избегнат тези неприятни преживявания? Как да помогнем на семейството да се справи с промяната?*

*Модел „Преспа“ за адаптация на деца от ранна детска и предучилищна възраст към условията на детската градина е предназначен за деца от 3 години.*

*Съобразен е с психологическите, физиологичните и социални особености на децата в тази възраст и представлява модел на взаимодействие на детската градина и семейството в този труден за детето период. Важно е да бъдат изградени отношения, които създават усещане за комфорт, увереност, взаимно уважение, взаимопомощ и способност за навременно решаване на проблеми, още при възникването им.*

*Целта на модел „Преспа“ е активно сътрудничество между екипа на детската градина и семействата на децата за постигане на бърза и безболезнена адаптация за всяко дете, постъпило в ДГ 113 „Преспа“.*

**Съвместни дейности с родителите и децата в периода на адаптация от семейна среда към детската градина:**



**м. Юли** - Провеждане на родителска среща, в началото на м. юли, за запознаване на родителите с екипите на групите, с екипа за подкрепа за личностно развитие, с условията в ДГ „Преспа“, дневния режим на децата, организация на дейностите.

На родителската среща даваме насоки и съвети за предварителна подготовка на детето и семейството. Изготвяне на график за постъпване на децата от новата учебна година.

**м. Юли-Септември** - Провеждане на индивидуални консултации с директор и педагогически специалисти.

**м. Септември-Декември** - Поетапно постъпване на децата, съгласно предварително изготвен и съгласуван с родителите график.

Постъпването в ДГ в периода на адаптация е почасово, като всеки ден се увеличава престоя на детето в групата и включването му в различни режимни моменти. Всяко дете постъпва с един от родителите си.

#### **Очаквани резултати:**

- Създаване на благоприятни условия за социална адаптация на детето в условията на детската градина, чрез които ще се подобрят адаптационните му възможности, необходими за по-нататъшното му развитие;
- Създаване на възможност за участие на родителите в живота на детето в нови условия и нова среда;
- Създаване на условия личен контакт с екипа на групата и с екип за подкрепа за личностно развитие;
- Създаване на условия за изграждане на взаимоотношения с децата, с другите родители и деца, посещаващи групата и с персонала на детската градина. Убедени сме, че прилагането на модел за адаптация на деца от ранна детска и предучилищна възраст “Преспа“ помага за създаване на комфорт и увереност у децата и техните семейства и спомага да изграждане на доверие и взаимно уважение.

**Уважаеми родители, очакваме Вашата помощ и загриженост, така както Вие очаквате същото от нас!**

